## Intake vragenlijst

Voorafgaand aan het intakegesprek stuur je je intakegegevens (per post of mail) op.

De onder­staande vragen dienen als richtlijnen voor je intakeverslag van maximaal twee A-4tjes.

Met alle informa­tie zal — van­zelf­spre­kend — vertrou­welijk worden omge­gaan. Wij verwerken je persoonlijke gegevens volgens de richtlijnen van ons privacy protocol zoals dat beschreven staat op onze website. Dit protocol voldoet aan de AVG wet- en regelgeving.

1. Naam, adres, woonplaats, telefoonnummer, e-mailadres en geboortedatum.
2. Wat is je huidige leefsituatie (bijvoorbeeld: woon je samen of alleen? Heb je kinderen, en zo ja in welke leef­tijd? Heb je een hetero­sek­suele, homoseksue­le of lesbische leef­stijl)?
3. Kun je iets vertellen over het verloop van je relaties in je leven?
4. Wat is je huidige werk- en inkomenssituatie (bijvoorbeeld: betaald en onbetaald werk, zorgtaken, uitke­ring)?
5. Kun je iets vertellen over de ontwikkeling van je werk in je leven (bijvoorbeeld opleidingen en diploma’s, niet afgemaakt opleidingen, carrièreverloop en ziekte of burn-out)?
6. Wat is je ervaring met psychologisch zelfonderzoek door therapie, coaching of door het volgen van een professionele opleiding op psychologisch gebied.
7. Wat is je ervaring met het volgen van een spiritueel pad? Heb je een spirituele leraar (gehad), volg(de) je retraites of trainingen over meditatie, yoga en andere spirituele beoefeningen?
8. Kun je iets vertellen over je jeugd (bijvoorbeeld: gezin van herkomst, gezinssa­men­stelling, de plaats in de kinderrij, het beroep van vader en moeder, de relatie met je familie)?
9. Kun je iets vertellen over je levensloop (bijvoorbeeld belangrijke levensgebeurtenissen, terugkerende thema’s, lichamelijke of geestelijke gezondheidsproblemen, verslavingen)?
10. Kun je iets vertellen over je motivatie om op dit moment in je leven een training of individuele begeleiding te gaan volgen?

### Hieronder vind je informatie en enkele huisregels voor **de individuele begeleiding en supervisie**, om de samenwerking te verhelderen en te vergemakkelijken.

Je bent ruim voor aanvang van de sessie aanwezig, zodat we op tijd kunnen beginnen. Er is in de wachtruimte gelegenheid om iets te drinken te maken voor jezelf.

We raden je aan om de sessie op te nemen en nog eens te beluisteren. Je neemt daarvoor een eigen opnameapparaat mee. Aan het begin van de daaropvolgende sessie is er de gelegenheid om op de vorige sessie terug te komen. Eventuele vragen ter verheldering en ook twijfels of kritiekpunten zijn welkom.

Afzeggingen graag zover mogelijk van tevoren. Annuleringen die ten minste 48 uur voor de sessie zijn doorgegeven (door jou zelf verwijderd uit de online-agenda), worden niet in rekening gebracht. Voor het overige wordt het volledige tarief doorberekend.

Een individuele sessie duurt ongeveer 50 minuten; relatiebegeleiding duurt 75 minuten.

Afronding van het begeleidings- of supervisietraject gebeurt altijd in overleg en met een afrondende sessie.

Standaard omschrijven wij de kosten als ‘supervisie consult’ op de factuur. Als je een andere omschrijving wilt, bespreek dit dan met ons in de intake.